

Josephines Ideenliste für den Herbst 2020

52 Aufgaben die im Herbst für Freude und Produktivität sorgen.

1. Gilmore Girls mit den Mädels schauen das ist der Herbstauftakt bei und Schober Girls.
2. Eine Stege Holz beim Holzmann meines Vertrauens bestellen und die Herbstsportart Hozlauf und Holzschichten betreiben.
3. Ein Waldspaziergang um Eicheln, Kastanien und Stöcker zu sammeln und lustige Figuren und Herbst-Deko zu basteln
4. Kastanien verschenken damit Glück und Schutz verteilt wird.
5. Tee bei der Kräuterhexe kaufen und trinken bei Kamin und Kerzenschein genießen.
6. Den ganzen Tag lang im Bett mit Schlafanzug, Schmelzwärme, Kuschedecke und Buch verkrümeln. Die Ruhe genießen und Träumen.
7. Eine warme Katze auf dem Bauch liegen haben und ihr beim Schnurren zuhören
Alternativ eine Wärmeflasche auf den Bauch, den Rücken oder an die Füße legen und die wohlthuende Wärme zu genießen, wenn es Draußen kalt und ungemütlich ist.
8. Einen Nebelspaziergang mit Gruselgeschichten machen
9. Endlich den Vogelnistplatz vom letzten Jahr aufhängen
10. Selbst Vogelfutter anmischen
11. Mich mit einem guten Buch auf dem Sofa einkuscheln und lernen.
12. Selbstgemachten Tassenkuchen machen und essen und vielleicht auch verschenken.
13. Herbstkuchen backen: Apfelkuchen, Apfelaufwurf, Nuss Cookies und unbedingt Birnenrezepte.
14. Waffeln backen und diesmal ohne Ätherische Öle, damit die Kids mich nicht weiter aufziehen.
15. Drachen steigen lassen und diesmal auch einer der Fliegt und nicht nur zum Dauerlauf führt.
16. Endlich wieder Strickjacken, Socken, Stulpen, Schals und Pullis tragen
17. Shoppen und einen neuen Pulli kaufen und Schal und Mütze für die Kids.
18. Den Kleiderschrank ausmisten und Sommerkiste auf den Dachboden stellen
19. Die Vorratskammer und den Keller ausmisten
20. Das komplette Haus aufräumen und in Ordnung bringen
21. Kerzen-Kerzen und Lichterketten basteln, herstellen und Licht und Liebe verteilen.
22. Dekorieren: Die Kissenhüllen austauschen und endlich wieder viele Decken aufs Sofa tun.
23. Die letzten Blumenzwiebeln pflanzen und den Garten Winterfest machen
24. Igel beobachten, die die letzten Futterreserven aufstocken
25. Fensterbilder an die Scheiben hängen
26. Eine Collage basteln und Wunschdosen aufstellen für die eigene Zielsetzung.
27. Sternschnuppen sehen und sich was wünschen
28. Lange Gassi-Gänge mit Family und Hund durch wunderschöne Herbstlandschaften wandern.
29. In die Sauna wellnessen und dafür mit Jemand anfreunden der eine hat.
30. Endlich mal wieder ein Museum besuchen
31. Wochenendtrip nach Rudesheim
32. Kinoabend Zuhause mit Popcorn, Eis und Bananan Milchshake und Classic Filmen machen.
33. Einen Wildpark besuchen
34. Whiskey Wochenende mit Angelika machen
35. Im Café sitzen und die letzten Sonnenstrahlen genießen und motivierende Blogbeiträge schreiben
36. Workshop mit Ätherischen Ölen machen
37. Sonnengruß Workshop mit den Yogis also 108 Yogis organisieren und jeden einen machen lassen.
38. Kräuteröle für die kalte Jahreszeit herstellen
39. Endlich wieder Zeit für DIY-Projekte haben und ein Projektbuch basteln.
40. Über den Schatten springen und etwas Neues ausprobieren.

41. Endlich bunte Gummistiefel kaufen, um mit Freude in Pfützen zu springen
42. Auf dem Nürnberger Markt zum Pilzhändler und Pilze für Bruschetta besorgen.
43. Kürbis ernten, schnitzen und natürlich Kürbisrezepte ausprobieren inkl. Traditioneller Kürbissuppe a la Josephine
44. Ernte Dank bzw. Thanks Giving feiern.
45. Brot backen.
46. Blätterzauber: Blätterfangen, Blätterschlacht, Laubhaufen bauen und zu guter Letzt ein Laubengel sein und Luftschlösser in den Wolken finden.
47. An die Zeitumstellung denken
48. Einen Tag ganz für mich nehmen, um einfach zu sein so wie ich bin.
49. Gruselige Halloweenrezepte ausprobieren.
50. Mandalas ausmalen und zur Ruhe kommen.
51. Tee beim Zauberkraut einkaufen und durch den Laden stöbern.
52. Neue Spiele für die Familie im Spiel Laden Feucht aussuchen

Die kleinen Dinge des Lebens genießen und das Leben lieben und leben